

# Trainingsprogramma 2026

## De Omslagroute & Tien Werkafspraken

### Basistraining

#### Stadsdeel Zuid

Donderdag 19 maart van 13-17 uur  
Dinsdag 14 april van 13-17 uur  
Dinsdag 12 mei van 13-17 uur  
Donderdag 11 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel Noord

Woensdag 1 april van 9-13 uur  
Donderdag 23 april van 9-13 uur  
Woensdag 13 mei van 9-13 uur  
Dinsdag 16 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel Oost

Dinsdag 31 maart van 13-17 uur  
Woensdag 15 april van 9-13 uur  
Donderdag 7 mei van 9-13 uur  
Dinsdag 9 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel West

Donderdag 2 april van 13-17 uur  
Woensdag 22 april van 9-13 uur  
Donderdag 21 mei van 9-13 uur  
Dinsdag 2 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel Nieuw-West

Dinsdag 7 april van 13-17 uur  
Dinsdag 21 april van 13-17 uur  
Dinsdag 19 mei van 13-17 uur  
Dinsdag 23 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel Zuidoost

Dinsdag 17 maart van 13-17 uur  
Donderdag 16 april van 13-17 uur  
Dinsdag 26 mei van 13-17 uur  
Donderdag 18 juni van 13-17 uur

#### Stadsdeel Centrum

Dinsdag 10 maart van 9-13 uur  
Woensdag 8 april van 9-13 uur  
Woensdag 6 mei van 9-13 uur  
Donderdag 4 juni van 9-13 uur



Aanmelden basistraining



Scan hier de  
QR om je aan  
te melden!

De verdiepingstrainingen volgen in het najaar, de planning zal binnenkort bekend gemaakt worden.